

# Pocity viny a jak jim čelit



[Denis Sonet](#)

Pocity viny a jak jim čelit - Denis Sonet ke stažení PDF Pokud jde o pocity viny, tíhneme většinou k jednomu ze dvou extrémů: buď prožíváme viny z minulosti destruktivně, nebo se snažíme svou vinu popírat. Denis Sonet na příkladech z každodenního života rozlišuje falešné pocity viny, které nemají základ ve skutečnosti, přehnané pocity viny a zdravé pocity viny, jež jsou nepostradatelné pro

